

關於
信義學堂

我們想說一些人一些地方的故事、找回被忽略的倫理價值、分享對這片土地的熱情，讓思想成為最有力量的語言來打動人心、改變社會，於是「信義學堂」焉然成立。

我們將「信義學堂」定義為企業社會責任推廣交流平台，透過多元議題的演說、座談會與志工活動的參與，促進大眾對企業倫理、人文生活、居住空間、環保意識、社區關懷等議題多一點的關注。我們希望「信義學堂」不只是單向的知識講授，當然也不需要正襟危坐的聽講抄寫，而是試圖將信義學堂營造成一個有溫度的交流學習場域，讓來參與的人，對有興趣的議題自在地分享、互動，或是透過志工活動的親身參與，真正的從過程中學到些什麼，在心中留下些什麼，也因此取名為學堂，而非講堂。

2013年第一季，信義學堂延續了2012年底【走出信義學堂】概念，特別在信義房屋大樓一樓大廳規劃了一場小型音樂會，讓古典吉他演奏家蘇孟風以及台北愛樂室內樂坊藝術總監暨大提琴演奏家呂超倫以天弦美聲的組合，帶給大家豐富的視覺與聽覺音樂饗宴。第二季，我們為各系列議題注入新生命，用日本知名海賊王漫畫對應彼得杜拉克的管理學理論來談當代企業倫理議題；以21世紀公民應具備的「三力」來談如何提升個人品格素養；更以綠建築主題架構，邀請專家以多面角度分享環境議題。

我們期盼「信義學堂」的成立，就像投入水中的小石頭，剛開始只是一個小水波，但是它的影響力終究會如漣漪不斷擴大傳遞，激發「知識」與「人心」互動的無限可能。

企業倫理系列 [先義後利 向下紮根]

P.5

- ◆ 4/17(三) PM 14:00~16:00
建築倫理：淺談建築思維的人生觀點
主講人：林明娥 建築師
- ◆ 5/10(五) PM 14:00~16:00
當魯夫遇上彼得杜拉克：從漫畫海賊王看企業倫理
主講人：李世輝 國立政治大學日本碩士學位學程副教授

幸福家庭系列 [Family 幸福居家佈置]

P.6~P.7

- ◆ 4/12(五) PM 19:00~21:00
運用色彩創造風格與能量兼具的家
主講人：陳卓雲 中華民國流行色彩協會秘書長
主講人：李世雄 上陽設計 主持設計師
- ◆ 4/26(五) PM 19:00~21:00
不用大動土木，軟件搭配讓家更有風格
主講人：洪輝華 權釋設計 主持設計師
主講人：張德良 演拓設計 主持設計師
- ◆ 5/3(五) PM 19:00~21:00
最夯鄉村風採購與佈置
主講人：王思文 摩登雅舍設計 主持設計師
主講人：馮慧心 采荷設計 主持設計師

環境關懷系列 [綠建築新觀點]

P.8~P.9

- ◆ 4/9(二) PM 19:00~21:00
綠建築與人：住對了，才健康！
主講人：吳森基 和築開發總經理
- ◆ 6/14(五) PM 19:00~21:00
綠建築與能源：節能綠建築的落實
主講人：洪育成 考工記工程顧問 建築師
主講人：林厚進 玉馬門創意設計 主持設計師
- ◆ 6/21(五) PM 19:00~21:00
綠建築與環境：與自然共生的建築
主講人：黃鈴芳 鐵圈設計 主持設計師
主講人：趙元鴻 大山設計 主持設計師
- ◆ 6/28(五) PM 19:00~21:00
綠建築與設計：永續環保設計綠概念
主講人：吳啟民 尚展設計 主持設計師
主講人：林政緯 大雄設計 主持設計師

人文生活系列 [樂·旅遊]

P.10~P.11

- ◆ 4/2(二) PM 19:00~20:00
全「心」旅行～上班族一生一次壯遊歐洲！
主講人：盧姿敏 作家
- ◆ 5/7(二) PM 19:00~20:00
全「心」旅行～漫遊日本，就是一連串的收集
主講人：沈昶甫 《文具病》部落格主持人
- ◆ 6/4(二) PM 19:00~20:00
全「心」旅行～文明的十字路口土耳其
主講人：周錦慧 資深旅行家

人文生活系列 [21世紀公民必要的素養]

P.12~P.13

- ◆ 5/15(三) PM 19:00~21:00
從容享受人生必備的時間力
主講人：廖慶榮 國立台灣科技大學校長
- ◆ 5/22(三) PM 19:00~21:00
未來新公民的品德力
主講人：洪 蘭 中央大學認知神經科學研究所所長
- ◆ 5/29(三) PM 19:00~21:00
從三國增長人生的智慧力
主講人：羅吉甫 作家與創意人

居住空間系列 [名師談設計]

P.14~P.15

- ◆ 5/17(五) PM 19:00~21:00
打造生態樂園般的居住空間
主講人：李靜敏 李靜敏空間設計負責人
- ◆ 5/31(五) PM 19:00~21:00
多功設計 - 關鍵工法，從15~35坪住宅開始！
主講人：尤唯唯 尤唯唯建築師事務所主持建築師
- ◆ 6/7(五) PM 19:00~21:00
從隔間、建材到收納：裝修前，你不可不知的五件事
主講人：朱俞君 寬 空間美學事務所主持設計師

社區關懷系列 [在地好飲食]

P.16~P.17

- ◆ 6/11(二) PM 19:00~21:00
從頭吃到尾～台灣好豬肉
主講人：Jason林志豪 熟知豬肉特色的料理人
主講人：許家倫 台全珍豬工業經理
- ◆ 6/18(二) PM 19:00~21:00
在地老智慧～妙用無窮的台灣青草藥
主講人：蘇義成 從事台灣本土青草藥行業30餘年
- ◆ 6/25(二) PM 19:00~21:00
從產地到餐桌，用科技做好食材
主講人：劉天和 天和鮮物董事長

志工活動 [里仁為美 幸福行動]

P.18~P.19

- ◆ 4/17(三) 全天
樂居長榮，幸福久久
活動地點：台南市長榮社區
- ◆ 5/15(三) 全天
從關懷出發，食在好幸福
活動地點：嘉義來吉部落
- ◆ 6/19(三) 全天
獻上溫馨情，齊聚慶端午
活動地點：南投中寮鄉龍眼林福利協會

先義後利 向下紮根

共同策劃： 信義學堂
信義文化基金會

你可曾想過從一部當紅的日本漫畫「海賊王」的故事，也能研究出企業管理的核心精神以及當代企業該具備的倫理道德嗎？企業倫理是近年來備受重視的議題，除了企業需善盡企業責任外，而公司本身的理念也是其是否永續發展的重要因素。這一季，信義學堂特別邀請到從事建築業二十五年的林明娥建築師來與各位從建築思維談建築倫理；以及長年研究日本文化與企業的國立政治大學副教授李世暉，來與大家分析「海賊王」這部知名漫畫領導人—魯夫與管理學大師彼得杜拉克提倡的管理價值之間的有趣關聯！

4/17 (三) PM 14:00~16:00

建築倫理：淺談建築思維的人生觀點

我們精心規劃建築，是因為建築象徵我們對理想生活的期待，也象徵我們相信社會能夠不斷開創新局面！人生如同建築高樓，必須反覆審核規劃藍圖、鞏固地基並按部就班施工執行，才能持續往上發展。那麼好建築的學問是什麼？而建構美好人生是不是也可以用一樣的觀念？林明娥建築師將以深入淺出的建築設計思維，分享她執業二十五年來建築和生活中面臨關鍵抉擇的倫理準則和信念。

主講人：林明娥 建築師

林明娥建築師事務所/朵力設計 主持建築師
曾設計全省威秀影城、美麗華影城、IKEA、
台茂購物中心等大型商業建築



地點：信義學堂（台北市信義路五段100號B1，松智路交叉口，101斜對面）

5/10 (五) PM 14:00~16:00

當魯夫遇上彼得杜拉克：

從漫畫海賊王看企業倫理

彼得杜拉克曾言，管理的核心精神，是「使命」與「領導」。而管理所注重的「人的行為管理」，必然朝向「人的心理管理」發展。此時，「人心管理」的企業倫理概念，就成為企業管理的關鍵。本演講將日本海賊王漫畫中的「草帽海賊團」，視為一追求「One Piece」寶藏利潤的企業組織；而將其在「偉大航路」的經驗，視為一市場競爭的過程。並透過對團長「魯夫」的使命與領導風格分析，探討當代企業倫理的相關議題。

主講人：李世暉 國立政治大學日本研究碩士學位學程副教授
著有《改變世界的任天堂》
《文化趨勢：台灣第一國際品牌企業》



講堂注意事項：1. 現場提供席次有限，請預約參加者提前入場，確保權益。2. 講座開始後則開放現場報名入場，恕不保留預約席次。3. 學堂各場講座主辦單位均有變更時間和地點，如有變動，將以email、電話或簡訊通知，請參加者詳實提供通訊方式和真實姓名以利聯繫。4. 信義學堂講座活動皆可登錄公務人員終身學習時數。

費用：預約報名，免費入場

Family幸福居家佈置

共同策劃：漂亮家居

居家佈置是為了讓家更具風格和品味，如何善用DIY以及簡單的色彩搭配適當的佈置物，打造出屬於自己居家的生活感，是這一季幸福居家佈置專題要傳達的概念。信義學堂與漂亮家居雜誌共同策畫，邀請到六位業界知名的專家與各位從基礎的空間色彩概念談起、公開佈置物的選擇和搭配的訣竅，以及無私分享近年超夯的鄉村風居家佈置技巧，讓你在這場幸福居家佈置講座收穫滿滿！



4/12

(五) PM 19:00~21:00

運用色彩創造風格 與能量兼具的家

這場講座兩位講者將以色彩佈置為主軸，教導大家如何找到屬於自己的色彩，並且運用不同的色彩打造出能量、風格兼具的居家環境。而不同的顏色也代表你我不同的性格，或是想對他人傳達的訊息。有趣的居家色彩學要如何解讀，今晚就讓專家來告訴各位！

主講人：

陳卓雲 中華民國流行色彩協會秘書長
李世雄 上陽設計 主持設計師



4/26

(五) PM 19:00~21:00

不用大動土木，軟件搭配讓家更有風格

如何不大動土木，又能適時在季節轉換時改變居家風格？其實這樣的改變一點都不難，在這堂講座中，兩位精通DECO設計師將帶領大家了解DECO、善用DECO，將「輕裝修重裝飾」的理念來傳達給喜愛居家佈置的您。

主講人：張德良 演拓設計 主持設計師
洪輝華 權釋設計 主持設計師



5/3

(五) PM 19:00~21:00

最夯鄉村風採購與佈置

近年來鄉村風居家佈置深受大眾的喜愛，所謂的鄉村風是指：歐式鄉村風、美式鄉村風和現代鄉村風，這三者間的區隔就在於軟件選擇差異，如何選擇精準到位的佈置物，讓您心目中的鄉村風格展現在家中？那您就不能錯過這堂講座，兩位講者將各類鄉村居家風格佈置技巧不藏私大公開！

主講人：王恩文 摩登雅舍設計 主持設計師
馮慧心 采荷設計 主持設計師



講座注意事項：1. 現場提供席位有限，請預約參加者提前入場，確保權益。2. 講座開始後則開放現場報名入場，恕不保留預約的席位。3. 學堂各場講座主辦單位均有變更時間和地點，如有變動，將以email、電話或簡訊通知，請參加者詳實提供通訊方式和真實姓名以利聯繫。4. 信義學堂講座活動皆可供公務人員終身學習時數。

綠建築新觀點

共同策劃：漂亮家居



「綠建築」是近年來非常熱門的話題。環顧現今人們的生活不是在辦公室裡，就是在學校內；還有許多體育活動也都在室內進行。所以擁有一個節能、節水、減碳與健康兼具的建築，則是當今不容忽視的課題。這一季，信義學堂規劃四堂綠建築的講座，藉由專家從不同多元健康的面向來與您探討建築與環境永續議題。

4/9 (二) PM 19:00~21:00

綠建築與人：
住對了，才健康！

您是否注重養生、運動、飲食與家人健康的同時，卻還是深受文明病的困擾？《療癒系建築·你可以自然的住不生病》的作者吳森基提出「療癒系建築」的革命性觀點，指出了現代房屋長期生活與居住的潛在危機（污染、缺氧、自律神經失調），並倡導回歸人本的創新設計觀點：以建築啟動身體的智慧與靈性，讓我們能藉著「自然的住」，達到真正健康、舒壓、愉悅的居住。

主講人：
吳森基
和築開發總經理

6/14 (五)
PM 19:00~21:00綠建築與能源：
節能綠建築的落實

從建築到室內設計，該怎樣打造節能綠建築？這堂講座，兩位專家將以多個綠建築案例，欣賞建築/設計師如何以自然採光、通風的手法來減少能源消耗；並利用屋頂覆土植栽有效的減少室內空調負荷。

林厚進
玉馬門創意設計
主持設計師



地點：信義學堂（台北市信義路五段100號B1，松智路交叉口，101斜對面）

6/21 (五) PM 19:00~21:00

綠建築與環境：
與自然共生的建築

「與自然共生的簡單生活」，不是只有太陽能板的幸福綠建築，回歸最原始以陽光、空氣、水等為要件才能兼具建築與環境的平衡。重視住宅與人的關係，關心建築對環境的影響。打造一個怡人舒適又不破壞生態建築是我們共同追求的目標。



主講人：
黃鈴芳
靛閣設計
主持設計師



趙元鴻
大山設計
主持設計師

6/28 (五)
PM 19:00~21:00綠建築與設計：
永續環保設計綠概念

身為一個負責任的設計師，應從欣賞戶外景觀庭園植物的多樣性、綠意盎然的植栽設計、滋潤大地的透水、保水設計手法，來思考人類居住環境如何與地球環境共生共榮。今晚這堂講座，兩位講師將與大家分享綠設計的概念！

主講人：
吳啟民
尚展設計
主持設計師



林政緯
大雄設計
主持設計師



講座注意事項：1. 現場提供席次有限，請預約參加者提前入場，確保權益。2. 講座開始後則開放現場報名入場，恕不保留預約席次。3. 學堂各場講座主辦單位均有變更時間和地點，如有變動，將以email、電話或簡訊通知，請參加者詳實提供通訊方式和真實姓名以利聯繫。4. 信義學堂講座活動皆會登錄公務人員終身學習時數。

費用：預約報名，免費入場

樂・旅遊

共同策劃：信義學堂

每一個人都應該給自己這樣的犒賞，不用口袋飽飽，不受時間限制，自在的遊歷世界各地！這一季，信義學堂鼓勵大家以全「心」的狀態去旅行。從歐洲到亞洲，熱情奔放的西班牙、近似天堂的土耳其及處處有驚喜百去不膩的日本，擺脫觀光客的身分，融入在地生活，你會發現這些地方不可思議之處，甚至感嘆一輩子都玩不夠！一個人旅行一點都不寂寞，請記得常保持微笑，好運就會跟著來，一切就從現在出發吧！



4/2

(二) PM 19:00~21:00

全「心」旅行～ 上班族一生一次壯遊歐洲！

你敢在工作20幾年後，把工作辭了後出門長旅嗎？你曾經想過住在歐洲，享受那裡悠閒的生活，利用廉價航空盡情遊玩嗎？你曾想過從歐洲一路往東，結合航空、陸路、海路慢慢玩回台灣嗎？你想問我這樣「わがまま（任性）」不經大腦思索的決定是否會為人生帶來負面的影響嗎？今晚就讓旅遊作家盧姿敏來與你分享這個勇氣十足決定所帶來的不一樣視野。

主講人：盧姿敏

在新竹科學園區工作，
平時喜歡策劃與眾不同的旅行。
著有《老天有交代，這輩子要狠狠玩一次》



6/4

(二) PM 19:00~21:00

全「心」旅行～ 文明的十字路口土耳其

資深旅行家周錦瑟去過土耳其之後，就決定不環遊世界了。因為她發現這個地方太不可思議，一輩子都玩不夠！克羅歐帕特拉海灘的夕陽餘暉、歐羅巴五彩繽紛的高山平原、玻璃湖山坡上攀附着紫紅九重葛的白色房子都是土耳其令人難忘的美景。還有可以在達利昂擴以提意司泥巴浴、到飛提葉「藍色天堂」海灘曬太陽，以及去喀旭和海豚游泳！想來接近天堂的地方玩嗎？今晚就和旅行家一起狂奔到土耳其吧！

主講人：周錦瑟 資深旅行家

著有《我不在家，就在土耳其》
《美麗秘境土耳其》、《狂吻土耳其》



講座注意事項：1. 現場提供席次有限，請預約參加者提前入場，確保權益。2. 講座開始後則開放現場報名入場，恕不保留預約席次。3. 學堂各場講座主辦單位均有變更時間和地點，如有變動，將以email、電話或簡訊通知，請參加者詳實提供通訊方式和真實姓名以利聯繫。4. 信義學堂講座活動皆會登錄公務人員終身學習時數。

21世紀公民必要的素養

共同策劃：遠流出版公司

只要改變心態就能改變生命。讀史可以改變一個人的個性，歷史的重要性不待而言，年輕人需要歷史典範的指引。出社會後學校的分數一點也不重要，最後決定勝敗的是人品與能力。只要有學習的能力，找到自己的路，透過實做與創意就會成就非凡。這一季，信義學堂規劃了二十一世紀公民必須具備的時間力、品德力和智慧力三場講座，讓知名的專家學者為您解惑及打造優質「三力」！

5/15

(三) PM 19:00~21:00



從容享受人生必備的時間力

時間是每個人擁有的最大資產，成功的關鍵就在於如何運用這項資產。所有人每天的時間都是相等的，但是利用時間產生的結果卻往往有很大的差異。如果能做好「個人時間管理」，將有更多的時間從事與目標相關的「重要」工作，而不是每天忙著處理「緊急」事件。如此才能從容不迫的持續實現自己所設定的目標，進而完成人生使命。

主講人：廖慶榮 國立台灣科技大學校長
曾三度榮獲國科會「傑出研究獎」，及教育部「優良教師獎」
著有《新實用個人時間管理》

地點：信義學堂（台北市信義路五段100號B1，松智路交叉口，101斜對面）

5/22 (三) PM 19:00~21:00

未來新公民的品德力



照片提供：天下雜誌
攝影：鍾士為

教育孩子的重點不在成績，在正確的人生觀。要教孩子「挫折是本份，順利是福份」，失敗時不必花時間去找替罪羔羊，只有檢討才有改進，才會成功。讓孩子及早去體驗生活，有體驗才有感動，有感動才可能內化成他的品德。主動性和對文化的覺識，是二十一世紀公民必要的素養。

主講人：洪 蘭
中央大學認知神經科學研究所所長
著有《理尚往來》等十八本書



5/29

(三) PM 19:00~21:00

從三國增長人生的智慧力

三國，是兵馬倥傯、戰禍頻仍的亂世。這個時代，自古至今影響著無數中國人的心靈。無論是形象生動、性格鮮明的人物，思慮周詳的策略規畫，神出鬼沒的作戰兵法，犀利靈巧的言語機鋒，還是料事如神的錦囊妙計，都讓人能從中擷取到生涯、管理、策劃、經營、處事、決策、用人等各種人生智慧。舊典新讀，不只讓歷史綻放新意義，還能開拓新視野。

主講人：羅吉甫 作家與創意人
著有《臥虎藏龍三國智》、《三國大謀略》、《三國魔鏡》

講座注意事項：1. 現場提供席次有限，請預約參加者提前入場，確保權益。2. 講座開始後則開放現場報名入場，恕不保留預約席次。3. 學堂各場講座主辦單位均有變更時間和地點，如有變動，將以email、電話或簡訊通知，請參加者詳實提供通訊方式和真實姓名以利聯繫。4. 信義學堂講座活動皆登錄公務人員終身學習時數。

費用：預約報名，免費入場

名師談設計

共同策劃：100原點
UNIVERSITY
300CS

如何在自己的居住空間裡設計出屬於自家的風格，是每個人成家的夢想！但在使用大量建材設計空間時，您是否曾想到不當的建材使用或空間打造對生活在屋子裡的家人健康有何影響？這一季，信義學堂與原點出版社規畫了三場「健康居住空間設計」講座，從居家生態、關鍵裝修工法以及裝修前必知的五大事件來與各位分享，進而讓空間設計成為健康優質的生活環境助力！



5/17

(五) PM 19:00~21:00

打造生態樂園般的居住空間

如果，自然就是家的一部份；如果，路燈可以再低調些，就讓台階上的隱微燈光無礙於天上熠熠星光；如果，在微雨清冷的季節，茶間地爐正煮著一壺水，而淡淡蘭草香溢滿整個屋間；如果，孩子開心奔跑的梯間，是圖書館、是溫潤的檜木地板……。最新的住宅概念，也是對於原味單純生活的想念。用最自然的思維，去想像一個家，打造一個家。

主講人：李靜敏 李靜敏空間設計負責人
著有《找到家的好感覺》



5/31 (五) PM 19:00~21:00

多功設計-關鍵工法，從15~35坪住宅開始！

尤噠唯設計師將以15~35坪最為普遍的住宅為例，講述各空間的多功設計，如高台的雙重運用，隱藏式的機能，或是可移動式的電視牆，都讓更多坪數被釋放出來，創造更大的家空間，使居住者的心境更為舒爽開闊。此外，也針對施作規畫時的關鍵工法與注意事項進行說明，並結合空間氛圍的思考。

主講人：尤噠唯 尤噠唯建築師事務所主持建築師



6/7 (五)

PM 19:00~21:00

從隔間、建材到收納：
裝修前，你不可不知的五件事

一個家就像是一個人體，透過骨架(隔局)、血液(水質)、肌肉(建材)等...所構成，同時也藉由衣裝(家具家飾)來展現個人的風格與內涵，最重要的還有生活品質(收納)是否達到良好的舒適度。從住宅5個大件事深入談起，如何精準的調動格局，破解原有屋型的不適，選擇好的淨水設備、家飾選購原則，還有從後續維護的角度推薦好用建材；以及在裝修之前，你得知道的收納三重點，才能讓家持續的舒服好住。



主講人：朱俞君 寬 空間美學事務所主持設計師



講座注意事項：1. 現場提供席次有限，請預約的參加者提前入場，確保權益。2. 講座開始後則開放現場報名者入場，恕不保留預約席次。3. 學堂各場講座主辦單位均有變更時間和地點，如有變動，將以email、電話或簡訊通知，請參加者詳實提供通訊方式和真實姓名以利聯繫。4. 信義學堂講座活動皆可登錄公務人員終身學習時數。

費用：預約報名，免費入場

在地好飲食

共同策劃：愛生活

從產地到餐桌之間隱藏了多少故事？當大家開始重視每一口吃下去的食物，除了美味之外，更希望擁有更多的安心。這一季信義學堂與麥浩斯出版社共同策劃在地好飲食講座，邀請三位達人從不同的角度來關懷台灣土地，與各位說說從產地(牧場)到餐桌間，你所不知道的在地生活故事點滴。



6/11

(二) PM 19:00~21:00

從頭吃到尾～台灣好豬肉



豬肉，再平凡不過的食材，卻可說是餐桌上的王者，從頭到尾無一不可吃！熟知豬肉特色的料理人Jason林志豪，時常研究各地好豬肉的來源，台灣好品牌豬肉在市面上約有二十多種選擇，每個品牌從飼養方式到肉質特色都有所不同，在行政院農委會與民間單位共同推動的「台灣珍豬」統合經營產銷模式，讓每頭豬隻都有「生產履歷」，讓消費者充分了解自己吃進肚的食物是來自哪裡，是如何的生產過程。這一次除了產地我們更要帶你深入牧場，了解從牧場到餐桌的過程。

主講人：Jason林志豪 熟知豬肉特色的料理人，著有《豬肉風味全書》
與談人：許家倫 台全珍豬工業經理

地點：信義學堂（台北市信義路五段100號B1，松智路交叉口，101斜對面）

6/18

(二) PM 19:00~21:00

在地老智慧～妙用無窮的台灣青草藥



走進萬華青草巷，琳瑯滿目的青草藥鋪陳眼前，這些平凡無奇的草、葉、根，看似不起眼，卻深蘊了中國人代代相傳的結晶，這些智慧不僅是口耳相傳的神奇故事，也是經過世代檢視與體驗的驗方。沒有化學危害，取自在地風土所產的青草藥方，從阿嬤時代就開始流傳，是最溫和的食療方法，從清涼解渴的茶品、滋補藥燉一直到養顏美容的妙方，土生土長的植物妙用無窮、隨手可得，簡單緩解人們的小病痛，是家家必備的保健良方。

主講人：翁義成

從事台灣本土青草行業30餘年
著有《家有青草藥超養生》



6/25

(二) PM 19:00~21:00

從產地到餐桌，用科技做好食材

一場中年不預期的大腸癌，讓一個科技業的老闆，轉而從吃魚、養魚到賣魚，從魚延伸到雞豬蔬果，從生產到廚房，從產地到餐桌等一系列流程與理念堅持。十年來所花費的財力超過十億，用科技業的高規格品管在做農漁業。你可以笑他傻，但你也一定不得不打從心底感動，因為這樣的食材傻瓜做的事，已經不是為他個人，而是在實踐他當年在病床上所許下的心願：如果老天爺再給我一次機會，我一定要提供健康的食物給大眾。

主講人：劉天和 天和鮮物董事長

著有《我的安心餐桌：從產地到餐桌，用科技做好食材》



講座注意事項：1. 現場提供席次有限，請預約參加者提前入場，確保權益。2. 講座開始後則開放現場報名入場，恕不保留預約席次。3. 學堂各場講座主辦單位均有變更時間和地點，如有變動，將以email、電話或簡訊通知，請參加者詳實提供通訊方式和真實姓名以利聯繫。4. 信義學堂講座活動皆可登錄公務人員終身學習時數。

費用：預約報名，免費入場

里仁為美 幸福行動

志工活動

共同策劃：台灣社區一家協進會

4/17 (三) 全天

樂居長榮，幸福久久

台南市長榮社區是由眷村改建，近兩成是65歲以上人口，因大多子女在外地工作，獨居在長榮社區。信義志工發揮愛心關懷精神，協助社區環境整理。由於社區長者居多，在環境整理後，以團康陪伴方式，一同和爺爺奶奶們動動身體，做個簡單小運動，保持身心健康。

活動地點：台南市長榮社區



5/15 (三) 全天

從關懷出發，食在好幸福

近幾年有機農作不斷被提倡，越來越多農友加入有機行列，除了能夠安心食用健康的蔬果外，同時重視生態環境保護，為我們的環境盡一份心力，這次的志工活動，信義房屋發揮關懷精神，捲起衣袖一同與原住民有機農夫團隊以不用農藥、不使用除草劑的自然耕作，回程每人再「多揀一公斤」農產品，以實際行動支持台灣有機農業。

活動地點：嘉義來吉部落



6/19 (三) 全天

獻上溫馨情，齊聚慶端午

龍眼林福利協會於2000年成立老人日間照顧服務中心照顧社區長者，這次志工服務活動，發揮信義關懷精神，向長者請益，製作在地傳統米粽，用關懷陪伴，和他們共渡溫馨歡樂的端午節。隨後，協助社區荔枝採收及加工，回程每人再「多揀一公斤」農產品，以實際行動支持台灣有機農業。

活動地點：南投中寮鄉龍眼林福利協會



詳細行程和交通，由主辦單位專人通知

免費參加（名額有限，請事先上網報名）

志工活動說明：

1. 報名志工活動，請統一至信義學堂官網報名，恕不接受電話報名。
報名網址：www.sinyischool.org.tw
2. 主辦單位均有權更改活動時間和地點，如有變動，我們將以email、電話或簡訊通知，請參加者詳實填寫通訊方式和真實姓名以利連繫。



四月

- 4/02 (二) 全「心」旅行～上班族一生一次壯遊歐洲！
 4/09 (二) 綠建築與人：住對了，才健康！
 4/12 (五) 運用色彩創造風格與能量兼具的家
 4/17 (三) 建築倫理：淺談建築思維的人生觀點
 4/17 (三) 樂居長榮，幸福久久 <志工活動>
 4/26 (五) 不用大動土木，軟件搭配讓家更有風格

五月

- 5/03 (五) 最夯鄉村風採購與佈置
 5/07 (二) 全「心」旅行～漫遊日本，就是一連串的收集
 5/10 (五) 當魯夫遇上彼得杜拉克：從漫畫海賊王看企業倫理
 5/15 (三) 從容享受人生必備的時間力
 5/15 (三) 從關懷出發，食在好幸福 <志工活動>
 5/17 (五) 打造生態樂園般的居住空間
 5/22 (三) 未來新公民的品德力
 5/29 (三) 從三國增長人生的智慧力
 5/31 (五) 多功設計 - 關鍵工法，從15～35坪住宅開始！

六月

- 6/04 (二) 全「心」旅行～文明的十字路口土耳其
 6/07 (五) 從隔間、建材到收納：裝修前，你不可不知的五件事
 6/11 (二) 從頭吃到尾～台灣好豬肉
 6/14 (五) 綠建築與能源：節能綠建築的落實
 6/18 (二) 在地老智慧～妙用無窮的台灣青草藥
 6/19 (三) 獻上溫馨情，齊聚慶端午 <志工活動>
 6/21 (五) 綠建築與環境：與自然共生的建築
 6/25 (二) 從產地到餐桌，用科技做好食材
 6/28 (五) 綠建築與設計：永續環保設計綠概念

請立即加入信義學堂 **facebook** 粉絲團

姓 名		性 別	☐ 男 ☐ 女
年 齡	☐ 20歲以下 ☐ 21~30歲 ☐ 31~40歲 ☐ 41~50歲 ☐ 51~60歲 ☐ 61歲以上		
電 話	(公司)	(住家)	
手 機			
E-mail			
※此個人資料僅做為講座課程報名、提醒、通知，不做他用。請正確提供真實姓名和手機連絡方式，以利聯繫。			

報名講座活動【請打勾，可複選】

【企業倫理系列】講座

- ☐ 4/17【建築倫理：淺談建築思維的人生觀點】
☐ 5/10【當魯夫遇上彼得杜拉克：從漫畫海賊王看企業倫理】

【幸福家庭系列】講座

- ☐ 4/12【運用色彩創造風格與能量兼具的家】
☐ 4/26【不用大動土木，軟件搭配讓家更有風格】
☐ 5/03【最夯鄉村風採購與佈置】

【環境關懷系列】講座

- ☐ 4/09【綠建築與人：住對了，才健康！】
☐ 6/14【綠建築與能源：節能綠建築的落實】
☐ 6/21【綠建築與環境：與自然共生的建築】
☐ 6/28【綠建築與設計：永續環保設計綠概念】

【人文生活系列】講座

◆樂・旅遊

- ☐ 4/02【全「心」旅行～上班族一生一次壯遊歐洲！】
☐ 5/07【全「心」旅行～漫遊日本，就是一連串的收集】
☐ 6/04【全「心」旅行～文明的十字路口土耳其】

◆21世紀公民必要的素養

- ☐ 5/15【從容享受人生必備的時間力】
☐ 5/22【未來新公民的品德力】
☐ 5/29【從三國增長人生的智慧力】

【居住空間系列】講座

- ☐ 5/17【打造生態樂園般的居住空間】
☐ 5/31【多功設計 - 關鍵工法，從15～35坪住宅開始！】
☐ 6/07【從隔間、建材到收納：裝修前，你不可不知的五件事】

【社區關懷系列】講座

- ☐ 6/11【從頭吃到尾～台灣好豬肉】
☐ 6/18【在地老智慧～妙用無窮的台灣青草藥】
☐ 6/25【從產地到餐桌，用科技做好食材】



2013年4-6月 講座活動

填妥報名表後，請傳真至信義學堂

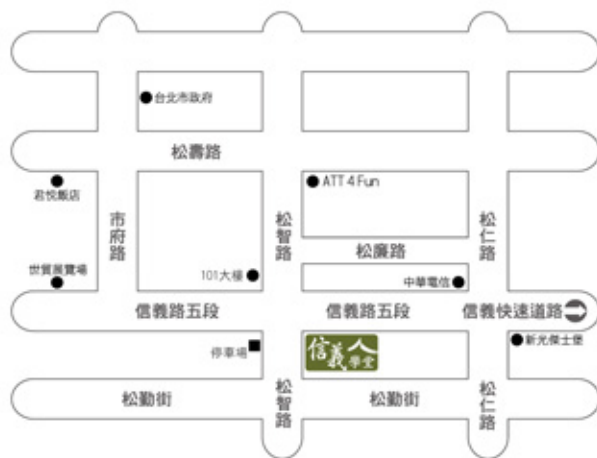
傳 真：02-2722-6769

洽詢專線：02-2722-5068

電子信箱：sinyischool@sinyi.com.tw

線上報名：www.sinyischool.org.tw

地址：台北市信義區信義路五段100號B1



交通路線：

1. 公車：信義幹線、202、266、915、藍10、綠1、棕7
站名「信義行政中心」
2. 捷運：木柵線 大安站，轉搭公車「信義幹線」，站名「信義行政中心」
南港線 市政府站(2號出口)，轉搭公車：藍5、537、市民小巴7
站名「台北101國際購物中心」
3. 停車資訊：信義路五段與松智路皆有民營停車場