



2023年 第四季
免費講座

企業倫理系列

共同策劃



財團法人
信義文化基金會



主講人

黃兆徽

Taiwan AI Labs基金會內容執行長、
公視董事、普視董事、中央社董事、
台六新聞所兼任助理教授

10
31
19:30 - 21:00

AI是天使還是魔鬼？
迎接人工智慧時代，善用AI副駕駛



主講人

李宏毅

台大電機工程學系教授

11
28
19:30 - 21:00

正確認識你的新助理
ChatGPT



主講人

黃心健

公視董事、節大特聘教授、
威尼斯影展最佳VR體驗獎、
新媒體藝術家

12
15
19:30 - 21:00

穿梭元宇宙
黃心健的XR創作



ESG的實踐力

信義學堂特別邀請Taiwan AI Labs基金會內容執行長黃兆徽共同策畫三場專題講座。首場，由黃兆徽執行長和各位交流AI到底是天使還是魔鬼？我們應該怎麼迎接它的到來？第二場再請台大電機工程學系李宏毅教授加入分享：正確認識你我未來工作新助理 - ChatGPT；最後再以虛擬實境（VR）創作者黃心健的視角，透過作品呈現傳遞他對人類元宇宙的發展各種思考。

講座注意事項

- 現場提供377個座位，請預約參加者準時入場，確保權益。
- 因應防疫新生活，凡入場者須全程戴口罩，若無口罩，請勿出入場。
- 規則採數位報到，所有講座皆採事先報名，報名成功者會收到確認信件，內含報到連結，請於當天6:40開始點數報到，請於入場時將報到成功畫面提供給工作人員即開場。
- 學習各場講座主辦單位均有變更改講場、時間和地點，如有變動，將以email、電話或簡訊通知，請參加者詳實留意通訊方式和真實姓名以利聯繫。

費用：預約報名，免費入場 地點：信義學堂（台北市信義區五段100號D1入口在裕智路101斜對面）



系列講座報名QR Code



2023年 第四季
免費講座

人文生活系列

共同策劃：木馬文化



主講人

馬欣

作家

10 / 13 五
19:30 - 21:00

斯萬之愛：

在不真實的世界中夢見真實



主講人

洪愛珠

作家

10 / 20 五
19:30 - 21:00

回憶的盛宴：

《追憶逝水年華》中的法國飲食與記憶



主講人

焦元溥

作家、製作人、
倫敦國王學院音樂學博士

10 / 27 五
19:30 - 21:00

回憶、愛情與風尚：

《斯萬之愛》的音樂魔法



名家讀經典

系列專題主持人：林家任（《追憶逝水年華》主編、木馬文化編輯）

《追憶逝水年華》是一部聽過的人多、讀過的人少的文學經典，我們大多總是望其盛名而生畏。然而，真正進入書中世界之後會發現，這部百年之作當中對藝術、生活和人性的描繪之豐美和細膩，著實令人讚嘆。信義學堂邀請木馬文化共同策劃【名家讀經典】專題講座，邀請馬欣、洪愛珠、焦元溥這三位分別在寫作、飲食、音樂領域有其專擅及專業，同時兼具明星特質及深厚人文底蘊的講師，為學堂的老聽眾及新朋友，以三個「貼近生活」的角度及觀點，呈現這部文學經典的精彩之處，一起從中發現「人文生活」之美。

講座注意事項

- 現場提供377個座位，請預約參加者預先入座，確保權益。
- 因應防疫新生活，凡入場者須全程戴口罩，名址填妥，請前出入場。
- 規別採數位報到，所有講座皆採先報名，報名成功者會收到確認信件，內含報到連結，請於當天6-40開始點數報到，請於入場時將報到成功畫面提供給工作人員即免過場。
- 學習各項講座主辦單位均有變更改講節、時間和地點，如有變動，將以email、電話或簡訊通知，請參加者詳實提供通訊方式和真實姓名以利聯繫。

費用：預約報名，免費入場 地點：信義學堂（台北市信義區五段100號D1入口在柏智路101號對面）



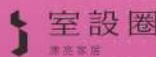
系列講座報名QR Code



2023年 第四季
免費講座

居住空間系列

共同策劃：



主講人

徐純一

I2建築工作室創辦人

12/05 西班牙建築巡禮
19:30 - 21:00



主講人

簡學義

竹間聯合建築師事務所創辦人

12/12 創作·緣起·性空
19:30 - 21:00



主講人

許華山

許華山建築師事務所主持建築師
【跟著建築師快樂畫畫】作者

12/19 跟著建築師之眼
隨手畫建築
19:30 - 21:00



名師談建築

系列專題主持人：張麗寶《室設圈 | 漂亮家居》總編輯

現代主義建築大師可布西耶曾說「建築是生活的容器」，建築與空間充斥在你我的生活之中，影響著人們的行為與情緒，還有我們對一個城市街廓的印象，這些各具功能性的不同建築，為什麼會這樣設計？長這個樣子呢？2023年歲末信義學堂與《室設圈 | 漂亮家居》共同策畫邀請三位建築人，從他們的多元視角，帶領大家進入了解建築與生活密不可分的關聯性，了解我們身邊的這些建築「為什麼長這樣」還可以「長怎樣」。

講座注意事項

- 現場提供377個座位，請預約參加者依序入座，確保權益。
- 因應防疫新生活，凡入場者須全程戴口罩，若此屆參加者，請備出入場。
- 視別座數位限制，所有講座皆採先報名，報名成功者會收到建議信件，內含報到連結，請於當天6:40開始點數報到，請於入場時將報到成功畫面提供給工作人員即可入場。
- 學習者與講座主辦單位均有權益改講題、時間和地點，如有變動，將以email、電話或簡訊通知，請參加者詳實提供通訊方式和真實姓名以利聯繫。

費用：預約報名，免費入場 地點：信義學堂（台北中區南港五段100號B1，入口在松智路，101斜對面）



系列講座報名QR Code



2023年 第四季
免費講座

幸福家庭系列

共同策劃：



主講人

戴秀宇

芳療按摩名家

11
03 五
19:30 - 21:00

睡得好，身體自然好 你的按摩做對了？



11
10 五
19:30 - 21:00

一起泡足湯吧！ 最療癒的通用設計



11
17 五
19:30 - 21:00

看誰在說話 跟著節氣找回健康好體質



主講人

周坤學

中國風濕病中醫藥大學博士



主講人

林祺錦

林祺錦建築師事務所負責人



主講人

許華山

許華山建築師事務所主持建築師，
【台灣建築師公會理事】 作者



主講人

黃雅玲

杏林說書人

幸福療癒力

本季系列講座邀請風和文創共同邀請杏林說書人黃雅玲，帶來24節氣72候的保養祕訣；芳療按摩名家戴秀宇，從經絡養生按摩著手，調理睡眠品質，睡得好，身體自然好；最後一場是台灣衛浴文化學會跨界對談，由周坤學中醫博士、林祺錦建築師與生活藝術建築師許華山，從身體養生、足湯空間建築規劃、場域設計，分享如何透過正確的足湯養生觀念，提升免疫力和美顏力。

講座注意事項：

- 現場提供377個班次，請預約參加者預先入場，確保權益。
- 因應防疫新生活，凡入場者須全程戴口罩，若此場數，請即出入場。
- 視別座數位限制，所有講座皆採先報名，報名成功者會收到確認信件，內含報到連結，請於當天6-40分鐘點數報到，請於入場時將報到成功畫面提供給工作人員即免過場。
- 學習各項講座主辦單位均有優惠改換領，時間和地點，如有變動，將以email、電話或簡訊通知，請參加者詳實提供通訊方式和真實姓名以利聯繫。

費用：預約報名，免費入場 地點：信義學堂（台北中區南港五段100號B1，入口在松智路+101斜對面）



系列講座報名QR Code



2023年 第四季
免費講座

社區關懷系列

共同策劃:



A.A. Clean Label 無添加發展促進會



主講人

陳冠福

統一企業股份有限公司
生活食品事業部部長

11/07
19:30 - 21:00

台灣生活麵 革新發展趨勢



主講人

何奕佳

永豐餘生技股份有限公司總經理

11/14
19:30 - 21:00

有機產業的永續發展



主講人

程昀儀

掌生穀粒糧商號股份有限公司
創辦人

11/21
19:30 - 21:00

掌生穀粒 走向無添加食品的旅程



圖為A.A. Clean Label 無添加發展促進會

企業的 「食」際行動

本季信義學堂與A.A.無添加發展促進會共同策劃三場【企業的『食』際行動】專題講座，邀請統一企業生活食品事業部－陳冠福部長、永豐餘生技－何奕佳總經理及掌生穀粒糧商號－程昀儀創辦人，分享這幾年間消費者需求的轉變、企業如何因應調整以及在提供更便捷又健康的食品上所做出的努力！

講座注意事項

- 現場提供377個席次，請預約參加者準時入場，確保權益。
- 因應防疫新生活，凡入場者須全程戴口罩，若無備帶，請向出入口場。
- 規別採數位報到，所有講座皆採事先報名，報名成功者會收到確認信件，內含報到連結，請於當天6:40開始點數報到，請於入場時將報到成功畫面提供給工作人員即可入場。
- 學堂各場講座主辦單位均有變更改講場、時間和地點，如有變更，將以email、電話或簡訊通知，請參加者詳實提供通訊方式和真實姓名以利聯繫。

費用：預約報名，免費入場 地點：信義學堂（台北中區南港五段100號B1，入口在松智路+101斜對面）



系列講座報名QR Code



2023年 第四季
免費講座

環境關懷系列

共同策劃：麥浩斯 愛生活



主講人

廖曼利

園藝治療師、
國立屏東科技大學景觀暨
遊憩管理研究所助理教授

11
24
五
19:30 - 21:00

園藝治療基本功
你所不知道的植物能量



主講人

黃香萍

荒野保護協會資深解說員



主講人

詹立筠

園藝治療師

12
01
五
19:30 - 21:00

啟動自然療癒力
打開五官六感,用身心感受綠色奇蹟



主講人

沈瑞琳

綠色療癒力學院院長

12
08
五
19:30 - 21:00

綠色療癒力
生命照顧生命的正念療癒力



圖文出版・麥浩斯 愛生活

綠色療癒力

本季，信義學堂邀請麥浩斯愛生活出版共同策劃【綠色療癒力】專題講座，特請園藝治療師且為國立屏東科技大學景觀暨遊憩管理研究所助理教授－廖曼利、荒野保護協會資深解說員－黃香萍、園藝治療師－詹立筠，以及綠色療癒力學院院長－沈瑞琳，與您分享大自然所帶來的能量連結，以生命照顧生命，啟動最不可思議的綠色療癒力。

講座注意事項：

- 現場提供377個座位，請預約參加者依序入座，確保權益。
- 因應防疫新生活，凡入場者須全程戴口罩，若此項者，請勿出入場。
- 規則採數位報到，所有講座皆採事先報名，報名成功者會收到確認信件，內含報到連結，請於當天6:40開始點數報到，請於入場時將看到成功畫面後，供給工作人員即開場。
- 學習名單請至主辦單位均有變更改備，時間和地點，如有變動，將以email、電話或簡訊通知，請參加者詳實提供通訊方式和真實姓名以利聯繫。

費用：預約報名，免費入場 地點：信義學堂（台北中區萬壽路5段100號B1，入口在松智路，101科製室）



系列講座報名QR Code



2023年 第四季
免費講座

信義學堂歲末年終特別場



照片提供: 通路文化

11/22
19:30 - 21:00

主講人

洪震宇

故事力教練
「精準敘事」作者

你想活出什麼樣的人生

如何說出自己的真實故事, 讓人生更有意義

2023 年終特別場

人生不是以時間長短來衡量, 而是一連串的選擇與行動的過程。但人生過於抽象, 需要透過一段段敘事來塑造人生意義, 才能對自己溝通, 也向他人傳達。尤其是每年接近尾聲時, 更需要為今年的人生做好回顧與註解。我們該如何整理自己的經驗、說出感動自己、感動他人的故事, 是這個講座的主題。

講座注意事項:

- 現場提供377個座位, 請預約參加者儘早入座, 確保權益。
- 因應防疫新生活, 凡入場者須全程戴口罩, 若無症狀, 請勿出入場。
- 視別座數位限制, 所有講座皆採先報名、報名成功者會收到確認信件, 內含視別座誌、講座當天6:40開始點數報到, 請於入場時將報到成功畫面提供給工作人員即完成報到。
- 學堂各場講座主辦單位均有變更改講節、時間和地點, 如有變動, 將以email、電話或簡訊通知, 請參加者詳實提供通訊方式和真實姓名以利聯繫。

費用: 預約報名, 免費入場 地點: 信義學堂 (台北市信義區五段100號B1, 入口在松智路+101斜對面)



特別場講座 QR Code